



Generation 65+ auf dem Wasser

## *Best-Ager on SUP*

Das Freiheitsgefühl auf dem Wasser erleben!

Endlich Zeit für die schönen Dinge!

Natur erleben, aktiv sein und bleiben und für das Gleichgewicht, die Koordination sowie die Muskeln etwas tun.

Stand-up-Paddling ist genau das Richtige dafür!

Das erwartet dich:

1:1 Betreuung durch unseren Guide Christoph (selbst Best-Ager).

Du erlernst ganz entspannt alle Stand-up-Paddle-Basics.

Erst an Land und dann auf dem Wasser.

In deinem Tempo und im Rahmen deiner Fähigkeiten.

Dauer: ca 3h

Kosten: 149,-€ inkl Ausrüstung

Für mehr Info und Anmeldung:

[info@sup-rottweil.de](mailto:info@sup-rottweil.de)

Der Kurs ist auch als Gruppe bis max. 4 Personen möglich.



Christoph Fortner  
[www.sup-rottweil.de](http://www.sup-rottweil.de)